

**LECKER UND GESUND:
SO GREIFT AUCH IHR
KIND GERN BEI OBST
UND GEMÜSE ZU**

**19.11.2025
—
19.30 Uhr**

ONLINE- ELTERNABEND

ANMELDUNG UNTER: WWW.GESUNDES-BOOT.DE

Zum kostenfreien Online-Elternabend des Gesundheitsförderprogramms *Komm mit in das gesunde Boot* sind Sie herzlich eingeladen. Neben einem kurzen Programmüberblick geben Expertinnen und Experten der Universität Ulm Antworten auf Ihre Fragen zu gesunder Ernährung, Vitaminen, Zucker, Getränken und Kindernahrungsmitteln. Der Elternabend beinhaltet:

- ▶ Tipps und Tricks für eine gesunde Ernährung Ihres Kindes
- ▶ Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten, um gemeinsam als Familie gesund zu leben

Ein Programm der



Gefördert durch

